PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2019-10-29	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	29
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : No se hará este énfasis durante la sesión.	TÉCNICAS DEL CUERPO : El estudiante logra controlar el balón que viene por el piso y realiza un pase corto.	CONDICIÓN FÍSICA : El estudiante logra identificar hábitos de aseo y cuidado con el escenario designado.	LÚDICA MOTRIZ : El estudiante identifica las ventajas de practicar el futbol adaptado en espacio reducido.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : El estudiante reconoce como la práctica del futbol representa diversión.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce como los hábitos de cuidado del escenario se reflejan en su responsabilidad.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante es responsable durante la sesión de TEC.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través de la solidaridad mejora las relaciones interpersonales.			
TEMA : Hábitos de cuidado y respeto por el escenario de práctica.			
SUBTEMAS : Técnica de recepción y pase.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “los marcianos”. (Se seleccionará un grupo de niños lo cuales harán el rol de marcianos y se ubicaran en la línea media del terreno de juego, los demás participantes deberán cruzar la línea media e impedir que los marcianos los toquen).	N/A	30 minutos

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través del juego “Mete gol tapa”. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará practica de recepción de balón y posterior pase corto, alternando ambos pies. (Se variará en la distancia y pie dominante) haciendo énfasis en la combinación de los dos gestos técnicos. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3, haciendo énfasis en aplicar el gesto técnico de la recepción y pase, según posición especifica. (El presente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-29	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 46	9. Nº de Semana: 29	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	Asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	No asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	No asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	Asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	Asistio
1024495909	JOAN SEBASTIAN BAQUERO	No asistio
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	No asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	No asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	Asistio